

إرشاد بشأن ارتداء قناع الأنف والفم في الحيز العام وفي مكان العمل معًا سوف ننتصر على فيروس كورونا



3. في الحيز العام وفي مكان العمل يجب ارتداء قناع فم وأنف، ولا حاجة لذلك في المنزل



2. قناع الأنف والفم يقلل فرصة نقل العدوى والإصابة بها



1. فيروس كورونا ينتقل من خلال القطرات



6. من المهم أن يكون القناع ملاصقًا للفم والأنف



5. أما القناع المنزلي فيوصى بصنعه من قماش القطن السميكة وغير القابل للشد، مثل قماش الملاءة من صنف باركال أو نسيج الأطلس المطوي ل3 طبقات



4. أنواع الأقنعة الموصى باستخدامها لدى الجمهور: قناع عادي، أو قناع منزلي مصنوع من القماش



تذكروا:

- ✓ القناع البالي لا يحمينا
- ✓ تحققوا من أن القناع لا يسبب صعوبات في التنفس
- ✓ لدى مرضى مصابين بأمراض قلبية أو رئوية يجب توقي الحذر
- ✓ احرصوا على غسل اليدين بعد ملامسة القناع لتجنب نقل الفيروس



وزارة
الصحة
حياة أكثر صحة

